

Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.
Werner Göbel Bergstraße 87 b D - 55595 Roxheim ☎ + Fax 0671 / 26542
E-Mail: goebelw06@web.de Internet: http://www.lauffreunde-naheland.de

Lauftermine 2010 April-Mai-Juni

Stand: 29/03/2010

Datum	Veranstaltung	Strecke	Startzeit	Land	Internet / Telefon	Meldetermin
11.04.10	9.Werner-Beisiegel-Gedächtnislauf B.M.	5-21,1 Km	10:30	RL	www.sk-cross.de	09.04.
16.04.10	Stammtisch „Waldheim“ Kuhberg „25 Jahre LT“		18:00			
24.04.10	Westdeutsche u.Rhld.-Meisterschaften Wintrich	10 Km	13:00	RL	www.LVRheinland.de	10.04.
05.05.10	Abendsportfest Pfungstadt	400 – 5000 m		HE	www.pfungstadt-leichtathletik.de	Vor Ort
07.05.10	Stammtisch „Haus des Sports“ Salinental B.K.		19:00		0671-4833780	
08.05.10	Rennsteiglauf Oberhof,Eisenach,Neuhaus	21,1+42,2+SM	6:00	TH	www.rennsteiglauf.de	
08.05.10	VL - Laubach	10 Km	16:00	RL	www.tuslaubach.de	06.05.
09.05.10	Mainz-Marathon mit DM	42,2 Km	9:30	RH	www.mainz-marathon.de	
12.05.10	Bopparder Mailauf	5 Km	19:00	RL	www.tg-boppard.de	01.05.
15.05.10	Rhld.Meisterschaften M.+F. Bad Kreuznach			RL	www.LVRheinland.de	03.05.
15.05.10	6.Ingelheimer Partnerlauf Ingelheim	8 Km		RH	www.lsb-rlp.de	12.05.
20.05.10	1. Bad Kreuznacher Firmenlauf	5 Km	18:00	RL	www.firmenlauf-badkreuznach.de	14.05.
21.05.10	Abendsportfest Pfungstadt	400-3000m		HE	www.pfungstadt-leichtathletik.de	Vor Ort
21.05.10	Abendsportfest Wiesbaden	3000 m		HE	www.tv-waldstrasse.de	Vor Ort
21.05.10	Straßenlauf Wolfskehlen	5+10 Km	18:00	HE	www.tsv03wolfskehlen.de	19.05.
22.05.10	Mühlenlauf Altenbamberg	6 Km	18:00	RL	www.lvr-KH.de	19.05.
29.05.10	Mittelrhein-Marathon	42,2 Km		RL	www.mittelrhein-marathon.de	
30.05.10	Straßenlauf Griesheim	10+21,1 Km	9:00	HE	www.griesheimer-strassenlauf.de	24.05.
30.05.10	Rhld.Seniorenmeisterschaften Trier	5000 m	10:00	RL	www.LVRheinland.de	19.05.
02.06.10	Straßenlauf Duchroth	5+10 Km	18:00	RL	www.lvr-KH.de	30.05.
04.06.10	Stammtisch „Haus des Sports“ Salinental B.K.		19:00		0671-4833780	
12.06.10	Meisenheimer Draisinenlauf	5+10 Km	16:00	RL	www.tv-meisenheim.de	10.06.
26.06.10	Altstadtlauf Idar-Oberstein	3,5-6,8 Km	16:00	RL	www.idar-oberstein.de	23.06
30.06.10	Abendsportfest Bingen	800-5000m			www.lc-bingen.de	27.06.

Meldungen bei **Werner Göbel** (Tel. 0671-26542; Email: goebelw06@web.de) weitere Termine unter www.LVR-KH.de oder www.LVRheinland.de Liste erstellt von: Werner Göbel, Telefon 0671/26542