

**Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.**  
**Werner Göbel Bergstraße 87 b D - 55595 Roxheim ☎ + Fax 0671 / 26542**  
**E-Mail: goebelw06@web.de Internet: <http://www.lauffreunde-naheland.de>**

**Vorschlagsliste Lauftermine 2010 Juli-August-September**

Stand:04/07/2010

Datum	Veranstaltung	Strecke	Startzeit	Land	Internet / Telefon	Meldetermin
02.07.10	<b>Stammtisch fällt aus, wegen Fußball WM</b>					
03.07.10	Honiglauf Horn	5+10 Km	17:00	RL	Tel. 06766-960586	01.07.
07.07.10	Abendsportfest Pfungstadt	800 bis 3000m			<a href="http://www.pfungstadt-leichtathletik.de">www.pfungstadt-leichtathletik.de</a>	vor Ort
10.07.10	1.Wartenstein-Lauf Hahnenbach	6,7 Km	18:00	RL	<a href="http://www.tvhahnenbach.de">www.tvhahnenbach.de</a>	07.07
10.07.10	VL+Straßenlauf Lamsheim	5+10 Km	17:00	PF	<a href="http://www.laufinfo.de">www.laufinfo.de</a>	07.07.
25.07.10	Straßenlauf Kaiserslautern	10 Km	9:00	PF	<a href="http://www.FCK-Running.de">www.FCK-Running.de</a>	21.07.
01.08.10	Riesling-Lauf Oestrich-Winkel	5+10+21,1 Km	9:00	HE	<a href="http://www.tg-mittelheim.de">www.tg-mittelheim.de</a>	22.07.
04.08.10	Abendsportfest Pfungstadt	800 bis 5000 m			<a href="http://www.pfungstadt-leichtathletik.de">www.pfungstadt-leichtathletik.de</a>	vor Ort
06.08.10	<b>Stammtisch „Brauwerk Biergarten“ BK-Saliental</b>		19:00		0671 - 9212345	
15.08.10	<b>Vereinsfest Fischerhütte Staudernheim am Radweg</b>		10:30		06751 -854540	
25.08.10	Abendsportfest Wiesbaden	800 bis 3000m	18:00	HE	<a href="http://www.TV-Waldstrasse.de">www.TV-Waldstrasse.de</a>	22.08.
28.08.10	Rhld.Pf.u.Rheinlandmeisterschaften Ahrweiler	10000 m	18:00	RL	<a href="http://www.LVRheinland.de">www.LVRheinland.de</a>	16.08.
29.08.10	Hunsrückmarathon	21,1+42,2 Km		RL	<a href="http://www.hunsrueck-marathon.de">www.hunsrueck-marathon.de</a>	
03.09.10	<b>Stammtisch „Am Budche“ Campingplatz Bockenau</b>		19:00		06756 - 298	
05.09.10	Stadtlauf Bingen	10 Km	12:15	RH	<a href="http://www.lc-bingen.de">www.lc-bingen.de</a>	03.09.
11.09.10	Soonwaldlauf Ellern	5+10 Km	16:00	RL	<a href="http://www.tusellern.de">www.tusellern.de</a>	07.09.
11.09.10	Jungfrau-Marathon Interlaken / CH	42,2 Km	9:00	CH	<a href="http://www.jungfrau-marathon.ch">www.jungfrau-marathon.ch</a>	ausgebucht
11.09.10	Rietburg- Berglauf Edenkoben	8,2 Km / 420 Hm	16:30	PF	<a href="http://www.lco-edenkoben.de">www.lco-edenkoben.de</a>	08.09.
19.09.10	Herbstlauf Heimweiler	5+10 Km	10:00	RL	<a href="http://www.tus-heimweiler.de">www.tus-heimweiler.de</a>	15.09.
25.09.10	Berglauf Oberwesel	6 Km	15:00	RL	<a href="http://www.djk-oberwesel.de">www.djk-oberwesel.de</a>	23.09.
26.09.10	Bahnabschluß Bad Kreuznach	1000 m	17:00	RL	<a href="http://www.lvr-kh.de">www.lvr-kh.de</a>	22.09.
26.09.10	Wasserlauf Winterborn	5 + 10Km	10:00	RL	<a href="http://www.vision-tansania.de">www.vision-tansania.de</a>	22.09.

Die Aktuelle Terminliste ist immer auf unserer Internetseite [www.lauffreunde-naheland.de](http://www.lauffreunde-naheland.de)  
Meldungen bei **Werner Göbel** (Tel. 0671-26542; Email: [goebelw06@web.de](mailto:goebelw06@web.de)) weitere Termine unter [www.LVR-KH.de](http://www.LVR-KH.de) oder [www.LVRheinland.de](http://www.LVRheinland.de)