

Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.
Werner Göbel Bergstraße 87 b D - 55595 Roxheim ☎ + Fax 0671 / 26542
E-Mail: goebelw06@web.de Internet: http://www.lauffreunde-naheland.de

Laftermine 2010 Januar – Februar – März

Stand:24/01/2010 08:33:00

Datum	Veranstaltung	Strecke	Startzeit	Land	Internet / Telefon	Meldetermin
02.01.	Rodgau-Jügesheim	10 km	ab 15.00	HE	www.tgmsvjuegesheim.de	
15.01.	Sportlerehrung Förderverein	Odernheim	20:00			
16.01.	Lindenseelauf	10 Km	14:00	HE	www.lindenseelauf.de	10.01.
17.01.	Marathon-Staffellauf in Mörfelden	42,195 km	ab 9.00	HE	www.lg-mw.de	05.01.
31.01.	Rheinlandcross Trier	5250m+8250m	ab 11.00	HE	www.LVRheinland.de	21.01.
05.02.	Stammtisch Gasthaus Pflingstwiese		ab 19.00		0671 / 30641	
07.02.	WLS Rheinzabern	20 Km	ab 10.00	RL	www.tv-rheinzabern.de	04.02.
13.02.	26. Frühjahrslauf Groß-Gerau	10 km	ab 15.00	HE	www.fruehjahrslauf.eu	15.02.
20.02.	Mitgliederversammlung Waldböckelheim	Leos Ruh	19:00	RL	06758-9695-0	
21.02.	Rheinl.-Pfalz-Crossmeisterschaften/Holzappel	4450+9400 m	11:00	RL	www.LVRheinland.de	11.02.
27.02.	Donnersberglauf Steinbach/Pfalz	7,2 km	15:00	PF	www.lc-donnnersberg.de	20.02.
05.03.	Stammtisch „Haus des Sports“ Salinental		ab 19:00	RL	0671-4833780	
06.03.	Steiner-Cross Hahnenbach	3800+7800 m	14:00	RL	www.tvhahnenbach.de	04.03.
06.03.	Deutsche Crossmeisterschaften / Stockach		ab 9.00	BA	www.leichtathletik.de	20.02.
14.03.	Lufthansa Halbmarathon Frankfurt	21,1 Km	10:00	HE	www.spiridon-frankfurt.de	27.02.
21.03.	Auf der Platte Berglauf in Wiesbaden	8,1 km	ab 10.00	HE	www.lcolympha.de	28.02.
21.03.	Seppel Kiefer Lauf KH Salinental	5/10 km	ab 9.15	RL	www.sk-cross.de	15.03.
27.03.	1.Rockie-Mountain-Lauf Rockenhausen	13 Km -560Hm	14:00	PF	www.berglauf-rockenhausen.de	24.03.
28.03.	Schneller Zehner Rodenbach	10 km	ab 9.30	HE	www.tgs-niederrodenbach.de	21.03.