



22. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf 18. März 2012 – Bad Kreuznach



Ausrichter:

Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.

Start und Ziel:

Stadion Salinental in Bad Kreuznach

Zeitplan und Wettbewerbe:

09:00 200 m Bambini weiblich U8=7/6 Jahre u.j.
09:10 200 m Bambini männlich U8=7/6 Jahre u.j.
09:20 800 m U10 bis U12 weiblich
09:30 800 m U10 bis U12 männlich
09:40 1500 m U14 bis U16 W/M

09:50 21,1 km W/M bis W/M 80
10:05 5 km U10 W/M bis W/M 80
10:20 10 km U16 W/M bis W/M 80

Achtung:

Kein Walking und Nordic-Walking

Wettkampfklassen:

Gemäß LAO mit AKW
U8 = 7/6 Jahre, U10 = 9/8 Jahre, U12 = 11/10 Jahre
U16 = 15/14 Jahre

Streckenbeschreibung:

Flache asphaltierte Strecke
durch das schöne Salinental
**Neu: Strecke ist durch den DLV vermessen
und damit bestenlistenfähig!**

Anmeldung:

Onlinemeldung

unter: www.lauffreunde-naheland.de

Info:

Werner Göbel, Tel.0671-26542
E-Mail: goebelw06@web.de

Frank Kunter, Tel.06758/803377
E-mail: Frank.Kunter@web.de

Bitte unbedingt **Geburtsjahr** angeben!

Startgeld:

Erwachsene 6,00 EUR
Jugendliche bis 18 Jahre 2,50 EUR
Bambini bis 6 Jahre -frei-

Meldeschluss:

Montag 12.März 2012

Eine Voranmeldung ist sehr erwünscht und
erleichtert uns die Arbeit!

Nachmeldungen:

Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start
Nachmeldegebühr 2,00 EUR

Auszeichnungen:

Die drei zeitschnellsten Läufer/innen
über 5 km, 10 km + 21,1 km

Urkunden für alle Teilnehmer

für Bambini und Jugend eine Überraschung

Ergebnislisten:

unter www.LVR-KH.de

oder

www.lauffreunde-naheland.de

Umkleiden und Duschen:

Im Stadion Salinental

Haftungsausschluss:

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl
und verlorene Gegenstände übernimmt der
Veranstalter keine Haftung.

*Die Lauffreunde Naheland wünschen Ihnen eine
gute Anreise und viel sportlichen Erfolg.*

